

Kindertanz mit Uschi Gatol

Verschiedene Kinder aus verschiedenen Gruppen treffen sich einmal in der Woche zum Tanzen.

Das Tanzen beginnt am Mittwoch um 14:30 Uhr mit den kleinen Kinder und dauert insgesamt bis 16:30 Uhr. Für jede Altersgruppe ist eine Stunde angesetzt. Nach den Kleinen kommen die Großen. Diese sind im Alter von 4-6 Jahren. Beim Tanzen lernen die Kinder spielerisch verschiedene Tanzstile kennen.

Als ersten wärmen sich die Kinder mit einem Tanz auf namens der „Der Cowboy“. Hierbei ist es wichtig, dass Interesse an der Bewegung und der richtigen Aufteilung im Raum zu wecken. Die verschiedenen Kreisfarben zeigen den Kindern, welche Reihenfolge eingehalten werden soll.

Bei weiteren Tänzen wird zum einen die Koordination von Armen und Beinen vertieft und ein Rhythmikgefühl entwickelt. Gleichzeitig wird die Kondition der Kinder gestärkt. Erschöpft und sichtbar zufrieden verlassen die Kinder die Turnstunde und die größeren Kinder kommen. Bei Ihnen ist besonders wichtig, Tanzlinien einzustudieren und das gemeinsame Erleben des Tanzes.

Ich finde das eine gute Idee, dass man Kindertanz anbietet, weil die Kinder Abwechslung im Gruppenalltag haben und spielerisch Spaß an der Bewegung und Rhythmik geweckt wird.